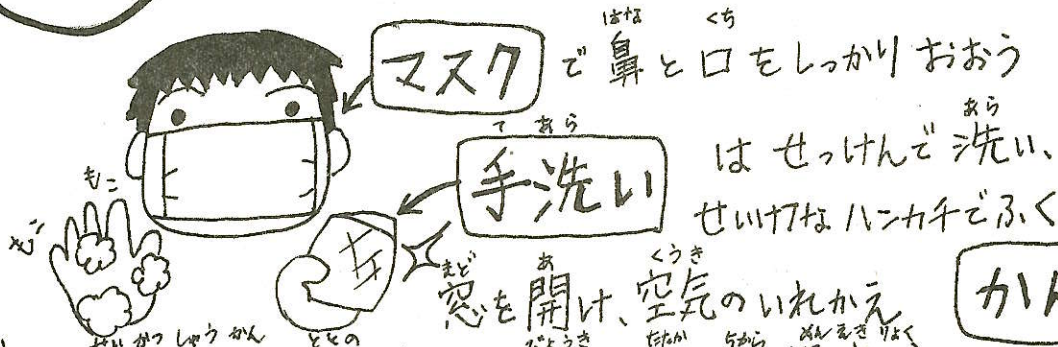




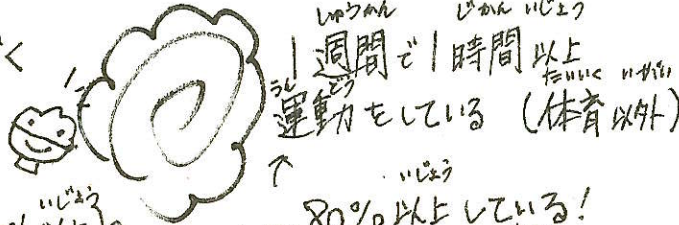
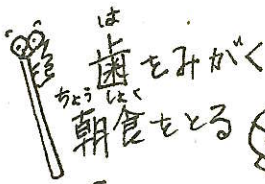
毎日常寒い日が続いています。この冬は、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザも同時に流行しています

基本的な予防を大切にしましょう



他にも生活習慣を整えることで、病気と戦う力(免疫力)UP!

翼小の子たちの生活習慣はどうか？ (健康生活アンケート426年)



ほとんど(90%以上)の子ができています!

80%以上している!  
市内の平均よりも高い!

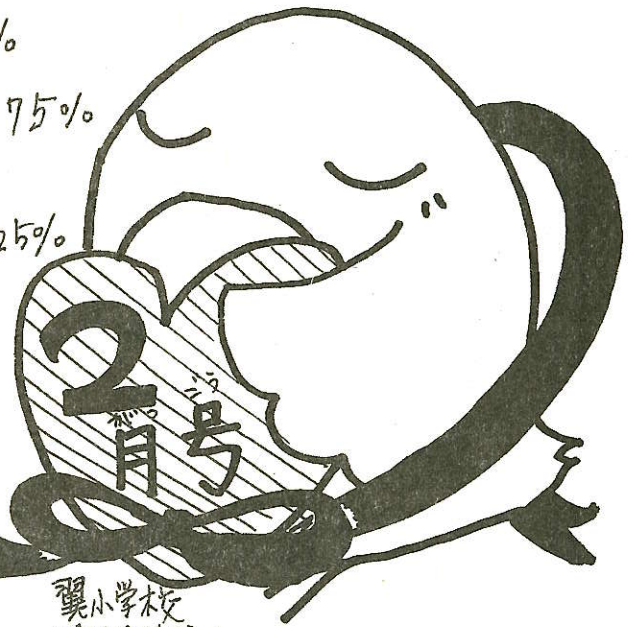
翼小の子の良所

他には...

- 困ったときに相談している 約65%
- すっきりと目覚めることが出来る 約75%
- メディアを2時間以上利用している 約25%

ほけんだより

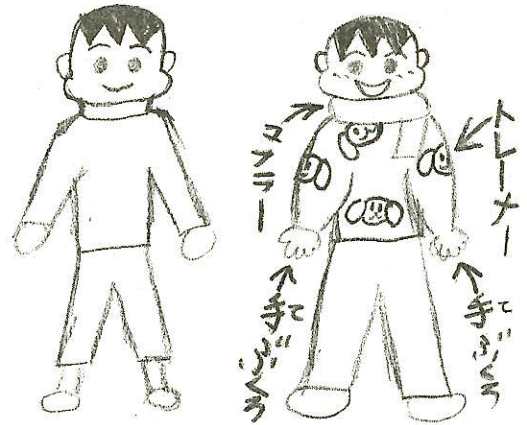
ぽかぽか



翼小学校  
つばさしょうがっこう

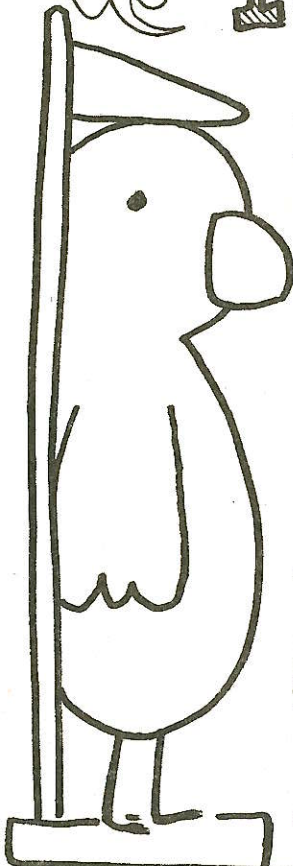
# これから先の寒さ対策

寒<sup>さむ</sup>い日<sup>ひ</sup>が<sup>つが</sup>続<sup>つ</sup>くので、<sup>す</sup>過<sup>か</sup>ぎ<sup>り</sup>な<sup>い</sup>重<sup>おも</sup>い<sup>こ</sup>し<sup>や</sup>す<sup>い</sup>服<sup>ふく</sup>装<sup>そう</sup>  
 が<sup>ひ</sup>必<sup>ず</sup>要<sup>よう</sup>です。たと<sup>え</sup>ば、<sup>あ</sup>し<sup>は</sup>重<sup>おも</sup>い<sup>こ</sup>し<sup>や</sup>す<sup>い</sup>服<sup>ふく</sup>に<sup>ト</sup>  
 レ<sup>ー</sup>ナ<sup>ー</sup>を<sup>か</sup>き<sup>か</sup>ね<sup>て</sup>着<sup>か</sup>く<sup>な</sup>な<sup>ど</sup>重<sup>おも</sup>い<sup>こ</sup>し<sup>や</sup>す<sup>い</sup>服<sup>ふく</sup>に<sup>ト</sup>  
 い<sup>て</sup>す<sup>ね</sup>。体<sup>か</sup>ら<sup>を</sup>冷<sup>や</sup>さ<sup>な</sup>い<sup>た</sup>め<sup>に</sup>首<sup>くび</sup>、手<sup>て</sup>首<sup>くび</sup>、足<sup>あし</sup>  
 首<sup>くび</sup>も温<sup>あたた</sup>め<sup>ま</sup>し<sup>よ</sup>う。首<sup>くび</sup>  
 は<sup>ネ</sup>ッ<sup>ク</sup>ウ<sup>ォ</sup>ー<sup>マ</sup>ー<sup>や</sup>  
 マ<sup>フ</sup>ラ<sup>ー</sup>手<sup>て</sup>首<sup>くび</sup>は<sup>手</sup>首<sup>くび</sup>  
 く<sup>ろ</sup>で、足<sup>あし</sup>首<sup>くび</sup>は<sup>く</sup>つ<sup>く</sup>下<sup>さ</sup>  
 が、ズ<sup>ボ</sup>ンで<sup>温</sup>め<sup>ま</sup>し<sup>よ</sup>う  
 6<sup>一</sup>ろ<sup>ろ</sup>保<sup>た</sup>健<sup>けん</sup>季<sup>き</sup>買<sup>い</sup>



平均

## 1月の身体測定の結果 (左:身長 / 右:体重)



	男 だんし 子		女 じよし 子	
1	121.5 cm	22.8 kg	120.2 cm	23.3 kg
2	125.6 cm	25.2 kg	126.1 cm	26.5 kg
3	133.5 cm	31.4 kg	132.6 cm	30.3 kg
4	136.0 cm	32.4 kg	138.6 cm	33.2 kg
5	143.7 cm	39.2 kg	144.7 cm	39.1 kg
6	151.6 cm	43.6 kg	150.8 cm	43.4 kg

訂正: 10月号がお採のせした5年女子身長の平均値は 147.3 cm ではなく、142.4 cm でした。