

令和6年



4月の給食だより



高浜市立翼小学校

日曜	献立名	(あか)おもに体をつくるものとなる食品		(みどり)おもに体の調子を整えるものとなる食品		(き)おもにエネルギーのもととなる食品		エネルギー (kcal)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		肉・魚・卵 大豆・大豆製品 たんぱく質	牛乳・乳製品 小魚・海そう 無機質	緑黄色野菜 ビタミン・無機質	その他野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖 炭水化物	油脂・種実 脂質	
2年生から6年生のみなさん 給食がはじまります								
15月	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐	ぶたひきにく とうふ だいず あかみそ	ぎゅうにゅう	トマト ねぎ	たまねぎ たけのこ エリンギ にんにく しょうが	ごはん さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	735
	はるまき	ぶたにく		にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが しいたけ	はるさめ こめこ でんぷん さとう こむぎこ	あぶら	
	さんしょくナムル			にんじん ほうれんそう	もやし	さとう	ごまあぶら ごま	
進報のお祝い 献立								
16火	せきはん ぎゅうにゅう ごましお さくらのすましじる	とりにく さくらがたかまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん みつば	たまねぎ えのきたけ	せきはん	ごま	647
	わふうハンバーグ	ぶたにく とりにく ぎゅうにゅう			れんこん たまねぎ	パンこ さとう		
	たけのこのほるいるサラダ	まぐろ かつおぶし		さやえんどう	たけのこ キャベツ こんにゃく		ごまドレッシング	
	おいわいいちごクレープ					いちごクレープ		
17水	きなこパン ぎゅうにゅう	きなこ	ぎゅうにゅう			こがたロールパン さとう	あぶら	630
	チキンとやさいのトマトに	とりにく ひよこまめ		ブロックリー きピーマン トマト にんじん	たまねぎ たまねぎ キャベツ にんにく		オリーブオイル	
	しんじやがいものベーコンソテー	ベーコン		パセリ	とうもろこし	じゃがいも さとう		
1年生のみなさん 給食がはじまります								
18木	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライスソース	ぶたにく とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ エリンギ えだまめ	ごはん じゃがいも さとう	あぶら	673
	やきウインナー(2こ) スイートコーンサラダ	チキンウインナー	かんてん	アスパラガス	キャベツ とうもろこし		コーンクリーム ドレッシング	
	毎月19日は 『食育の日』							
19金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん		637
	はるやさいとんじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しるみそ		にんじん さやえんどう	たけのこ たまねぎ えのきたけ			
	しろみざかなのこうみあげ(2こ) キャベツのあかしそあえ	あじ オキアミ	あおさのり			こむぎこ こめこ でんぷん さとう	あぶら	
22月	ごはん ぎゅうにゅう とりだんごのあじわいじる	とりにくだんご	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ だいこん しいたけ えだまめ こんにゃく	ごはん		679
	いわしのしょうがに	いわし			しょうが	さとう でんぷん		
	ほうれんそうのおひたし とうにゅうプリンタルト	かつおぶし		ほうれんそう	もやし	とうにゅうプリンタルト		
23火	カレーピラフ ぎゅうにゅう	ウインナー いか	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ にんにく	むぎごはん さとう	オリーブオイル	616
	カラフルまめのコンソメスープ	とりにく だいず あおえんどうまめ あかいんげんまめ ひよこまめ		にんじん パセリ	キャベツ マッシュルーム	じゃがいも	オリーブオイル	
	メンチカツ	ぎゅうにゅう ぶたにく			キャベツ たまねぎ	でんぷん パンこ さとう こむぎこ	あぶら	



日曜	献立名	(あか)おもに体をつくるものになる食品		(みどり)おもに体の調子を整えるものになる食品		(き)おもにエネルギーのもとになる食品		1人あたり (kcal)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		肉・魚・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
	たんぱく質	無機質	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質		
24水	ごはん ぎゅうにゅう スナッペンとうのしるみそ	なまあげ しるみそ	ぎゅうにゅう	スナッペンとう にんじん	たまねぎ だいこん ぶなしめじ	ごはん		577
	とうふいりにくだんご(2こ)	とうふ とりにく	ひじき あおのり	にんじん	たまねぎ ごぼう しるねぎ しょうが	でんぶん さとう パンこ	あぶら	
	うめずドレッシングサラダ	まぐろ かつおぶし		にんじん	もやし きゅうり	さとう	あぶら	
25木	くろロールパン ぎゅうにゅう とうにゅうコーンスープ	とりにく かんとん とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし マッシュルーム	くろロールパン じゃがいも		582
	ハムステーキ	とりにく ぶたにく				でんぶん さとう		
	はるいろフルーツミックス				もも りんご パイナップル	よんしょくゼリー いちごゼリー		
26金	ごはん ぎゅうにゅう ふわふわのすましじる	とりにく かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	たまねぎ だいこん しいたけ	ごはん ふ		619
	いかフライのレモンじょうゆ	いか			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ でんぶん さとう	あぶら	
	しおこんぶのかみかみあえ		しおこんぶ		もやし えだまめ きりぼしだいこん		ごまあぶら	
30火	ごはん ぎゅうにゅう ピピンパのぐ	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん	もやし ぜんまい しいたけ にんにく	ごはん さとう	あぶら	601
	はるさめスープ	ハム なんとまき			たまねぎ はくさい いら たけのこ きくらげ	はるさめ	ごまあぶら	
	あいちのやさいぎょうざ(2こ)	ぶたにく		にんじん	たまねぎ れんこん	でんぶん さとう こむぎこ	あぶら	

おしらせ

- ★ 15日(月)から給食開始です。1年生は18日(木)から開始です。
- ★ 都合により、献立・材料等が変わることがあります。

11回(1年生8回)



ご入学・ご進級 おめでとうございます



*** 学校給食について ***

【内容】

- ・主食…ごはん(週4回)、パン(週1回)、めん(月1回程度)を実施します。
- ・牛乳…毎日1本(200ml)つきます。
- ・おかず…煮物や汁物に加え、揚げ物、炒め物、和え物などを組み合わせて、主菜と副菜を実施します。
- ・その他…日により菓物、デザート、チーズ、ふりかけなどがつきます。

【栄養】

学校給食は、1日に必要な栄養量の1/3から1/2を摂れるように献立を考えています。

【目標】

学校給食には、栄養摂取の他にも、協力して準備や片付けをすること、食事のマナーを身に付けること、食への感謝の気持ちを高めることなど、さまざまな目標があります。



*** 給食費について ***

1か月5,500円(1食あたり300円)
年度末は給食費を調整するため、集金額が変わります。

*** 欠食について ***

5日以上欠席する場合は欠食の対象になります。中止開始日の3日前までに担任に連絡していただくと欠食の対応ができます。

*** 保護者の方へのお願い ***

お子様が給食当番の白衣を持ち帰った時はご家庭で洗濯をお願いします。

