^{令和6年} 今川見の給食だより 敵



高浜市立翼小学校

	献立名	(あか) おもに体をつくるもとに なる食品 1群 2群		(みどり)おもに体の調子を 整えるもとになる食品 3群 4群		(き)おもにエネルギーの もとになる食品 5群 6群		
\Box		肉•魚•卵		緑黄色野菜			-	-
曜		大豆•大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう		その他野菜 果物 ・ きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂•種実	(kcal)
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質	1
	ごはん ぎゅうにゅう	たがらく 貝	無残貝	L グミン	·無傚貝	がいる。	旧貝	
	ぶたにくはくさいのチゲスープ	ぶたにく	ر به عادی ا	125	はくさい しろねぎ	C10/70	あぶら	-
_		なるとまき			えのきたけ			
1	しゅうまい(2こ)	あわせみそ ぶたにく			キムチ だいこん たまねぎ しょうが	パンこ でんぷん		710
金	Up J&(1(2C)	131/616			1241de 02711	さとう こむぎこ		
	だいがくいも					さつまいも さとう	あぶら	1
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			はちみつ ごはん		
	こんさいのいなかじる	とうふ あぶらあげ	ר שאור שים	にんじん ねぎ	だいこん ごぼう	C1070	<u> </u>	-
5	2,020,000,000	25.01 3.0.535.5		12/00/0 142	れんこん しいたけ			
火					こんにゃく			634
	いかフライのレモンじょうゆ	いか			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ でんぶん さとう	あぶら	
	いそかあえ	とりにく	のり	こまつな	もやし キャベツ	C7015170 BC 2	マヨドレッシング	-
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん		
	みそにくじゃが	ぶたにく		にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ	じゃがいも	ごまあぶら	
6		あげはんぺん しろみそ			こんにゃく	さとう		700
水	とりそぼろとだいずのたまごやき	たまご だいず		にんじん	たまねぎ	こめ さとう でんぷん	あぶら	700
	フリッキの ハフ じり ル ニ ゲ	とりにく	ひじき	ほうれんそう	キャベツ えだまめ	でんぷん	ごまドレッシング	
	ひじきのいろどりサラダ	まぐろ	UVA		とうもろこし		マヨドレッシング	
	ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		
	とりごもくラーメンスープ	とりにく えび		にんじん ねぎ	たまねぎ きくらげ		ごまあぶら	
7		いか なるとまき		チンゲンサイ	たけのこ しょうが にんにく		あぶら	
木	あげぎょうざ(2こ)	とりにく ぶたにく		IZB	キャベツ たまねぎ	こむぎこ でんぷん	ごまあぶら	666
·			Z-4 1111			さとう	あぶら	
	くきわかめのシャキシャキサラダ	$N\Delta$	くきわかめ		もやし きゅうり		バンバンジー ドレッシング	
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	103333	- 619
	ぐだくさんおしむぎスープ	とりにく		にんじん ブロッコリー	たまねぎ	おしむぎ	あぶら	
8				<u> </u>	たもぎたけ	じゃがいも		
金	デミグラスハンバーグ	とりにく ぶたにく			たまねぎ キャベツ えだまめ	さとう	7711 > 0.10*	
	フィッシュハムサラダ	ぎょにくソーセージ			とうもろこし		マヨドレッシング フレンチドレッシング	
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん		616
	とりちゃんこ	とりにく		にんじん ねぎ	たまねぎ はくさい	でんぶんめん	あぶら	
44		やきどうふ あわせみそ			えのきたけ にんにく しょうが		ごまあぶら	
11		とうにゅう						
月	おこのみやき	ひよこまめ		ねぎ	キャベツ しょうが	こめこ さとう	あぶら	
	きりぼしだいこんのうめマヨあえ	まぐろ		あおじそ	きりぼしだいこん れんこん		マヨドレッシング	
					もやし うめ			
	きんめげんまいごはん		ぎゅうにゅう			きんめげんまいごはん		- 701 -
	ぎゅうにゅう おからのドライカレ ー	ぎゅうひきにく		にんじん オクラ	たまねぎ にんにく	さとう	オリーブオイル	
10		ぶたひきにく		トマト				
12 火	ぽかぽかポタージュ	おから ウインナー	ぎゅうにゅう	ブロッコリー	かぶ キャベツ	じゃがいも		
	1871871/19 21	ひよこまめ	なまクリーム	にんじん	333 777	0400010		
	さつまいものスイートフライ					さつまいも さとう	あぶら	
						パンこ こむぎこ でんぷん		
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん		
	ごじる	あぶらあげ だいず		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう			595 -
40		しろみそ とうにゅう			たまねぎ ぶなしめじ			
13	きんぴらつくね(2こ)	とりにく		- 	たまねぎ ごぼう	でんぷん さとう	あぶら	
水		ジナン・ナ レン		12	しょうが	712	+ 7%	
	しらたきのピリからいため	ぶたひきにく		ピーマン にんじん	とうもろこし しらたき しょうが	さとう	あぶら ごまあぶら	
L	りんご(1/8)			<u> </u>	りんご	<u> </u>		
	きなこパン ぎゅうにゅう	きなこ	ぎゅうにゅう			こがたロールパン	あぶら	. 662
	じゃがいものコーンクリームに	とりにく			ぶなしめじ	さとう じゃがいも	あぶら	
14	0 6/2 0 10077 7 7.7 AIC	とうにゅう		にんじん	たまねぎ	マカロニ	ر المرب	
木		とうにゅうクリーム		-	とうもろこし			
	カラフルまめのオーロラソテー	ウインナー だいず ひよこまめ			キャベツ れんこん	さとう	マヨドレッシングあぶら	
		あおえんどうまめ			16/0///		ביטוש	
		あかいんげんまめ						
	ごはん ぎゅうにゅう	LIGHT	ぎゅうにゅう	t= / n / 40 · . · ·	+++++	ごはん	<u> </u>	658
15 金	だんごじる	とりにく あぶらあげ		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ	すいとん		
	さばのみそに	さば みそ		T	1	さとう でんぷん		
金		· 	l .	/	きりぼしだいこん		T	
金	しゅんやさいのごまあえ			ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごま	

日日		献立名	(あか)おもに体をつくるもとに なる食品		(みどり)おもに体の調子を 整えるもとになる食品		(き)おもにエネルギーの もとになる食品						
###	\Box		7 7										
たわらく 無常 ドラシー 無報 原本化 原数 原数 原数 原数 原数 原数 原数 原			肉•魚•卵	牛乳·乳製品		その他野菜	米・パン・めん	•	(kcal)				
18					ビタミン			脂質					
### 198		ごはん ぎゅうにゅう	7270101 (94			//////////////////////////////////////		1,10,54	-				
日 27/1-7707553mdm 27 E5 L338	10				にんじん ねぎ	えのきたけ	でんぷん						
##1.9日は 第4.0日は 1.0日は 1		さけバーグのわふうあんかけ	さけ たら しろみそ		あおじそ		でんぷん さとう	あぶら	586				
##198は #	'	たくあんあえ											
19 19 19 19 19 19 19 19		がまごおりみかんゼリー			-			<u> </u>	-				
19				まいつき (ち 日は 『食音のB	å.							
19 19 19 19 19 19 19 19		またちた食べる学校に含の日 ニーフ「豊富の働きた際」、スペースを含まって、 @@ ○											
19 19時代である													
日本			あぶらあげ				21670 223						
RASA#YF771		はちはいじる	とうふ ちくわ		にんじん みつば	こんにゃく			694				
CAN # 19-5 (19)		れんこんサンドフライ	とりにく		<u> </u>	たまねぎ れんこん	パンこ でんぶん	あぶら	-				
						しいたけ	さつまいも さとう	 <′0	-				
Table Birch Table Birch Birch Table Birch				ぎゅうにゅう	 								
20 12-72/7		ちゅうかどんのぐ			にんじん	きくらげ えだまめ	さとう		- 637 -				
京木上子コンケ 京木上子 京木上子 下がり 下が		ビーフンスープ			チンゲンサイ	しろねぎ たけのこ しいたけ もやし	ビーフン						
これがいったのでは、		ぶたキムチコロッケ	ぶたにく				でんぷん さとう	あぶら					
### ### #############################		こむぎいりこめこパン		ぎゅうにゅう					+				
大	21								742				
プリルチャン とりにく でんぷん きとう でんぷん きとう したまフルーショックス したまフルーショックス したまフルーショックス したまプルーショックス したまプルーム したまだんご バイナッブル したまだんご バイナップル したいにく はっちょうみそ したいがん もちょうが したいにく したいがん もちょうが したいがん もちょうか したいがん したいがん もちょうか したいがん したいがん したいがん したいがん もちょうか したいがん			ぶたにく とうにゅう		ハセリ	イッシュルーム							
こはん ぎゅうにゅう		L	とりにく										
25 15つちょうゆそ とうにゅう 15つちょうゆそ 15のちょうゆそ 15のちょうゆそ 15のちょうゆそ 15のじゅう 150のじゅう 150		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん						
日 うずらたまごのくしフライ うずらたまご たいが キャペツ きゅうり たいがん もちこ カンリーミー ドルヴング たいがん もちこ カンリーミー ドルヴング たいかん 大きなさ カンリーミー ドルヴング たいかん 大きなさ カンリーミー ドルヴング カンリーミー オーペツ きとう カンリーミー カンリーミー カンリーシー カンリーシー カンリーシー カンリーシー カンリーシー カンリーシー カンリー カンリー カンリー カンリーブ	25	あいちのめぐみあじわいカレー	はっちょうみそ		ほうれんそう トマト	エリンギ しょうが	じゃがいも	あぶら	- 637 				
これじんのいろどりサラダ	月	うずらたまごのくしフライ	うずらたまご					あぶら					
たいし ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう だいこんのは むぎごはん むぎごはん とうふ あぶらあげ しみよそ たれじん なぎ たまねぎ こぼう でんぶん きとう あぶら ひとくちチース プース ではめ ではがした ではめ ではがした ではん		にんじんのいろどりサラダ	12019 C		にんじん	キャベツ きゅうり	CNOW 65C	コーンクリーミー					
だいすたっぷいけぞしも		ためし ギゅうにゅう		ギルンにゅう	t=1 \= 6.01t	とうもろこし	ま************************************	ドレッシング					
おじのさんがやき あじ みそ にんじん ねぎ たまねぎ ごぼう でんぶん さとう あぶら 5.5			しろみそ				92C1670		- - 593 -				
5 <hr/> 5 <hr/>		 あじのさんがやき			にんじん ねぎ		でんぷん さとう	あぶら					
でとくちチーズ	火	ちくわとコーンのしおこうじいため	とりひきにく ちくわ			えだまめ キャベツ	さとう	あぶら					
はっちょうみそマーボー ぶたひきにく だいず とうふ はっちょうみそ おぎ たまねぎ たけのこ しいだけ にんにく しょうが あぶら ごまあぶら 64 たこがたたこやき たこ ねぎ キャベツ しょうが こむぎこ きとう あぶら ごまあぶら トラスワールバン とりにく		ひとくちチーズ	チーズ		<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	1				
27 だいず とうふ はっちょうみそ あかみそ たこがたたこやき たこ ねぎ キャベツ しょうが こむぎこ さとう あぶら バンサンスー にんじん トウミョウ もやし ビーブン さとう ごまあぶら レーズンロールバン ボテトスープ とりにく			704-71-7	ぎゅうにゅう	40 318	++++++++++++++++++++++++++++++++++++++		+ 700	649				
### たこがたたこやき たこ ねぎ キャベツ しょうが こむぎこ さとう あぶら バンサンスー にんじん ドウミョウ もやし ピープン さとう ごまあぶら レーズンロールバン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう にんじん バセリ たまねぎ じゃがいも さつまいも でいぶん さとう ワンちゃんのげんきサラダ ハム かつおぶし しおこんぶ にんじん ミニトマト きゅうり キャベツ さとう オリーブオイル とうもろこし ごはん ぎゅうにゅう ごはん ちからにゅう ごはん ちかどーマン にんじく しょうが あぶら あぶら かぶら さんしょくビビンバのぐ ぶたにく あかみそ チンゲンサイ あかピーマン にんにく しょうが あぶら あぶら あぶら あぶら さんしょくどうがのく ぶたにく あかみそ たまねぎ たけのこ えのきたけ こま ごまあぶら あぶら しゃし にんじん にら たまねぎ たけのこ えのきたけ		はつちょつみそマーボー	だいず とうふ はっちょうみそ		ねき	しいたけ にんにく	さとつ でんぶん						
バンサンス							こむぎこ さとう						
ボデトスープ とりにく				ぎゅうにゅう	にんじん トウミョウ	もやし	ビーフン さとう	ごまあぶら					
↑ とうべきデャン このに		ポテトスープ	ひよこまめ	ل ۱۳۵۷ ر ۱۳۵۰	にんじん バセリ		じゃがいも さつまいも	あぶら	658				
こはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ごはん ごはん さんしょくビビンバのぐ ぶたにく あかみそ チンゲンサイ とうもろこし もやし さとう ごまあぶら あがビーマン にんにく しょうが とうふ なるとまき わかめ かんてん にんじん にら たまねぎ たけのこ えのきたけ ごま ごまあぶら できまるがら であるとまって であるとなって であるとなる であるとなる であるとなる であるとなる であるとなる である である であるとなる である である であ	不	L		しおこんぶ	にんじん ミニトマト	きゅうり キャベツ		オリープオイル					
さんしょくビビンバのぐ ぶたにく あかみそ チンゲンサイ あかビーマン にんにく しょうが にんにく しょうが あぶら 29 かんこくふうわかめスープ とうふ なるとまき わかめ かんてん にんじん にら えのきたけ ごま ごまあぶら ると								.3.7.7.7.70					
あかピーマン にんにく しょうが あぶら おかとてふうわかめスープ とうふ なるとまき わかめ かんてん にんじん にら たまねぎ たけのこ えのきたけ ごま ごまあぶら 65			ボナーノ セムコマ	ぎゅつにゅう	エンげいサン	トンキュー! ナル!		-** + 5 7 * C					
29 かんこくふうわかめスープ とうふ なるとまき わかめ かんてん にんじん にら たまねぎ たけのこ えのきたけ ごま ごまあぶら 65		さかしょくビビンハのぐ	いににく めかみそ				ac7						
■ けて主義 だたにく によいよ たまわぎ ナッパッ これぎこ けてさめ ちだら		かんこくふうわかめスープ	とうふ なるとまき	わかめ かんてん		たまねぎ たけのこ えのきたけ							
にかした にから にから しょうが しいたけ でかぶん さとう こめこ		はるまき	ぶたにく		にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが しいたけ		あぶら					

6年生:6(水)・7日(木)は、修学旅行のため給食はありません。

都合により、献立・材料等が変わることがあります。

11月12日(火):おからのドライカレー ••• 3年3組 小鷹 楓生 さん 11月26日(火):だいずたっぷりみそ汁 ・・・・ 4年2組 猪俣 覆太 さん によいずたっぷりみそ汁 ・・・・ 4年2組 猪俣 複太 さん によい ないかとうございました。 かん

19 回